

## JUEGOS ESCOLARES

# ***ATLETISMO***

|          |  |             |
|----------|--|-------------|
| 24/11/12 | Ctº Pruebas Combinadas Prebenjamín, Benjamín y Alevín Infantil, Cadete y Juvenil (pruebas a solicitar)   | 11:00 Horas |
| 16/02/13 | Ctº Prebenjamín, Benjamín y Alevín de Pista Cubierta Infantil, Cadete y Juvenil (pruebas a solicitar)    | 11:00 Horas |
| 09/03/13 | CTº Prebenjamín, Benjamín, Alevín, Infantil, Cadete y Juvenil  | 11:00 Horas |
| 23/03/13 | Ctº Pruebas Combinadas Prebenjamín, Benjamín y Alevín Infantil, Cadete y Juvenil (pruebas a solicitar)   | 16:00Horas  |
| 27/04/13 | Ctº Prebenjamín, Benjamín y Alevín de Pista Todo tiempo Infantil, Cadete y Juvenil (pruebas a solicitar) | 16:00 Horas |
| 11/05/13 | CTº Prebenjamín, Benjamín, Alevín, Infantil, Cadete y Juvenil  | 16:00 Horas |

# IMPORTANTE

Las inscripciones deberán enviarse a los siguientes e-mails **antes del miércoles anterior a la prueba.**

[aranca2000@hotmail.com](mailto:aranca2000@hotmail.com)

[oscar.natividad@zamoradipu.es](mailto:oscar.natividad@zamoradipu.es)

Al realizar la inscripción, habrá que especificar qué prueba realizará cada atleta (en las pruebas individuales) o qué triatlón (en las pruebas combinadas). Sin dicha inscripción no podrá participar ningún atleta.

En la hoja de inscripción, en impreso adjunto, deberá constar:

- Fecha de la prueba.
- Nombre del Centro o Club.
- Nombre y Dos apellidos de cada atleta, año de nacimiento.
- Prueba que va a realizar cada atleta.

Al ser necesario la inscripción previa, no se podrá inscribir ningún atleta el día mismo de la prueba, salvo algún cambio de un atleta por otro, siempre dentro de la misma disciplina.

Todas las pruebas se desarrollarán en las Pista de Atletismo de Toro.

## **CTº P. COMBINADAS PREBENJAMÍN, BENJAMÍN Y ALEVÍN**

**24-11-12 (11:00 horas)**

|       |  |
|-------|--|
| 11:00 | 50 lisos Prebenjamín masculino y femenino  |
| 11:15 | 50 lisos Benjamín masculino y femenino   |
| 11:30 | 60 lisos Alevín masculino  |
| 11:45 | 60 lisos Alevín femenino   |
| 12:00 | Longitud Prebenjamín y Benjamín masculino<br>Peso Prebenjamín y Benjamín femenino<br>Longitud Alevín femenino<br>Peso Alevín masculino         |
| 13:00 | Peso Prebenjamín y Benjamín masculino<br>Longitud Prebenjamín y Benjamín femenino<br>Peso Alevín femenino<br>Longitud Alevín masculino         |
| 14:00 | 4 x 60 m. Lisos benjamín masculino<br>4 x 60 m. Lisos benjamín femenino<br>4 x 60 m. Lisos alevín masculino<br>4 x 60 m. Lisos alevín femenino |

**A SOLICITUD DE LOS CENTROS PARTICIPANTES SE REALIZARAN PRUEBAS COMBINADAS DE LAS CATEGORÍAS INFANTIL, CADETE Y JUVENIL. LA SOLICITUD DE LAS PRUEBAS DEBERÁN ESTAR ANTES DEL MARTES ANTERIOR A LA PRUEBA.**

**Ctº PREBENJAMÍN, BENJAMÍN Y ALEVÍN EN PISTA CUBIERTA**  
**16-02-13 a las 11:00 horas**

|       |  |
|-------|--|
| 11:00 | Longitud Prebenjamín y ¶Benjamín femenino<br>Longitud Prebenjamín y ¶Benjamín masculino<br>Altura Alevín masculino<br>Peso Alevín femenino |
| 11:45 | Peso Prebenjamín y ¶Benjamín masculino<br>Longitud Alevín masculino<br>Altura Alevín femenino<br>Peso Prebenjamín y ¶Benjamín femenino     |
| 12:30 | Longitud Alevín femenino<br>Peso Alevín masculino<br>50 m. Lisos Prebenjamín y ¶Benjamín masculino   |
| 12:45 | 50 m. Lisos Prebenjamín y ¶Benjamín femenino   |
| 13:15 | 60 m. Vallas Alevín masculino y femenino   |
| 13:30 | 60 m. Lisos Alevín femenino  |
| 13:45 | 60 m. Lisos Alevín masculino   |

**PRUEBAS**

Alevín masculino y femenino: 60 m.l., 60 m. V., altura, longitud y peso

Prebenjamín y ¶Benjamín masc. y fem.: 50 m.l., ¶longitud y peso

Vallas Alevín: 6 – 60 cm. – 11m. – 7m. – 21

En las pruebas de Longitud y Peso los atletas realizarán 3 intentos y los 5 mejores 1 intento más de mejora.

**CADA ATLETA PODRÁ PARTICIPAR EN UN MÁXIMO DE DOS PRUEBAS ( 1 CARRERA Y 1 CONCURSO)**

**A SOLICITUD DE LOS CENTROS PARTICIPANTES SE REALIZARAN PRUEBAS DE LAS CATEGORÍAS ¶INFANTIL, CADETE Y JUVENIL. LA SOLICITUD DE LAS PRUEBAS DEBERÁN ESTAR ANTES DEL MARTES ANTERIOR A LA PRUEBA.**

**CAMPEONATO PROVINCIAL DE PISTA CUBIERTA**  
**Prebenjamín (06 y 07), Benjamín (04 y 05), Alevín (02 y 03),**  
**Infantil (00 y 01), Cadete (98 y 99) y Juvenil (97 y ant.)**

**09-03-13 a las 11:00 horas.**

- 11:00 60 m. Vallas Juvenil masculino (13,72-9,14-9,72)(0,914)(5)
- 11:00 Altura femenina  
Longitud masculina  
Peso Femenino Benjamín y Alevín (2) Infantil y Cadete (3) Juvenil (4)
- 11:10 60 m. Vallas Cadete masculino (13-8,50-13)(0,914)(5)
- 11:20 60 m. Vallas Infantil masculino (12,30-8,20-14,90)(0,840)(5)
- 11:30 60 m. Vallas Infantil femenino (12,30-8,20-14,90)(0,762)(5)
- 11:40 60 m. Vallas Cadete femenino (13-8,50-13)(0,762)(5)
- 11:50 60 m. Vallas Juvenil femenino (13-8,50-13)(0,762)(5)
- 12:00 Altura masculina  
Longitud femenino  
Peso Masculino Benjamín y Alevín (2) Infantil y Cadete (3) Juvenil (4)
- 12:05 60 m. Lisos masculino
- 12:35 60 m. Lisos femenino
- 13:00 Triple Salto masculino y femenino
- 13:05 300 m. Lisos Cadete masculino y femenino
- 13:10 500 m. Lisos Infantil masculino y femenino
- 13:15 600 m. Lisos Cadete masculino y femenino
- 13:20 800 m. Lisos Juvenil masculino y femenino
- 13:30 1.000 m. Lisos Infantil masculino y femenino

## **CTº P. COMBINADAS PREBENJAMÍN, BENJAMÍN Y ALEVÍN**

**23-03-13 (16:00 horas)**

|       |  |
|-------|--|
| 16:00 | 50 lisos Prebenjamín masculino y femenino  |
| 16:15 | 50 lisos Benjamín masculino y femenino   |
| 16:30 | 60 lisos Alevín masculino  |
| 16:45 | 60 lisos Alevín femenino   |
| 17:00 | Longitud Prebenjamín y Benjamín masculino<br>Peso Prebenjamín y Benjamín femenino<br>Longitud Alevín femenino<br>Peso Alevín masculino         |
| 18:00 | Peso Prebenjamín y Benjamín masculino<br>Longitud Prebenjamín y Benjamín femenino<br>Peso Alevín femenino<br>Longitud Alevín masculino         |
| 19:00 | 4 x 60 m. Lisos benjamín masculino<br>4 x 60 m. Lisos benjamín femenino<br>4 x 60 m. Lisos alevín masculino<br>4 x 60 m. Lisos alevín femenino |

**A SOLICITUD DE LOS CENTROS PARTICIPANTES SE REALIZARAN PRUEBAS COMBINADAS DE LAS CATEGORÍAS INFANTIL, CADETE Y JUVENIL. LA SOLICITUD DE LAS PRUEBAS DEBERÁN ESTAR ANTES DEL MARTES ANTERIOR A LA PRUEBA.**

**Ctº Aire Libre PREBENJAMIN, BENJAMIN Y ALEVÍN**  
**27-04-13 a las 16:00 horas**

|       |  |
|-------|--|
| 16:00 | 60 m. Vallas alevín masculino (6) (11-7)<br>Altura alevín masculino<br>Longitud Prebenjamín, Benjamín y Alevín femenino<br>Peso Prebenjamín, Benjamín y Alevín masculino |
| 16:10 | 60 m. Vallas alevín femenino (6) (11-7)  |
| 16:20 | 60 m. Lisos Alevín masculino   |
| 16:35 | 60 m. Lisos Alevín femenino  |
| 16:50 | 50 m. Lisos Prebenjamín y Benjamín masculino   |
| 17:05 | 50 m. Lisos Prebenjamín y Benjamín femenino  |
| 17:20 | 1 km. Marcha alevín masculino y femenino   |
| 17:30 | 60 m. Lisos final alevín masculino<br>Longitud Prebenjamín, Benjamín y Alevín masculino<br>Peso Prebenjamín, Benjamín y Alevín femenino<br>Altura alevín femenino        |
| 17:40 | 1.000 m. Lisos alevín masculino  |
| 17:50 | 1.000 m. Lisos alevín femenino   |
| 18:00 | 1.000 m. Lisos Prebenjamín y Benjamín masculino  |
| 18:10 | 1.000 m. Lisos Prebenjamín y Benjamín femenino   |
| 18:20 | 4 x 60 m. Lisos Prebenjamín y Benjamín masculino   |
| 18:30 | 4 x 60 m. Lisos Prebenjamín y Benjamín femenino  |
| 18:40 | 4 x 60 m. Lisos alevín masculino   |
| 18:50 | 4 x 60 m. Lisos alevín femenino  |

Cada atleta podrá participar, como máximo, en 1 carrera, 1 concurso y 1 relevo. En longitud y peso 3 intentos + 1 de mejora a los 5 mejores.

Cadencia listón (0,76-0,86-0,96-1,01-1,11-1,16-1,19-1,22-1,25 y de 2 en 2.

**A SOLICITUD DE LOS CENTROS PARTICIPANTES SE REALIZARAN PRUEBAS DE LAS CATEGORÍAS INFANTIL, CADETE Y JUVENIL. LA SOLICITUD DE LAS PRUEBAS DEBERÁN ESTAR ANTES DEL MARTES ANTERIOR A LA PRUEBA.**

**CAMPEONATO INDIVIDUAL**  
**Prebenjamín (06 y 07), Benjamín (04 y 05), Alevín (02 y 03),**  
**Infantil (00 y 01) Cadete (98 y 99) y Juvenil (97 y ant.)**

**11-05-13 a las 16:00 horas.**

|       |   |
|-------|---|
| 16:00 | 1 km. marcha prebenjamín, benjamín y alevín masculino y femenino<br>3 km. marcha Infantil masculino y femenino<br>3 km. marcha Cadete femenino<br>5 km. marcha Juvenil masculino y femenino<br>5 km. marcha Cadete masculino<br>Altura femenina<br>Lontitud masculina<br>Peso masculino (1,2,3,4 y 5) |
| 16:10 | 50 m. lisos prebenjamín, benjamín masculino y femenino  |
| 16:20 | 60 m. lisos alevín masculino y femenino   |
| 16:30 | 80 m. Lisos infantil masculino y femenino<br>Peso femenino (1,2,3,3 y 4)  |
| 16:40 | 100 m. Lisos Cadete y Juvenil masculino y femenino  |
| 16:50 | 150 m. lisos Infantil masculino   |
| 16:55 | 150 m. lisos Infantil femenino  |
| 17:00 | 200 m. lisos Juvenil masculino<br>Longitud femenina<br>Altura masculina<br>Jabalina Inf. Cad., Juv. Masculina (700, 600 y 500) y Femenina (600, 500 y 400)  |
| 17:05 | 200 m. lisos Juvenil femenino   |
| 17:15 | 300 m. lisos Cadete masculino   |
| 17:20 | 300 m. lisos Cadete femenino  |
| 17:30 | 400 m. Lisos Prebenjamín, Benjamín masculino y femenino   |
| 17:40 | 500 m. Lisos Infantil masculino   |
| 17:50 | 500 m. Lisos Infantil femenino  |
| 18:00 | Triple salto Inf. Cad., Juv. masculino y femenino<br>Disco Inf. Cad., Juv. Masculino (1,750, 1,5, y 1) y femenino (1, 800 y 800)<br>600 m. lisos Cadete masculino   |
| 18:05 | 600 m. lisos Cadete femenino  |
| 18:15 | 800 m. lisos Juvenil masculino  |
| 18:20 | 800 m. lisos Juvenil femenino   |
| 18:30 | 1.000 m. lisos Alevín masculino y femenino  |
| 18:40 | 3.000 m. lisos Infantil, Cadete y Juvenil masculino y femenino  |