

LAS MENTIRAS EN LOS NIÑOS

MENTIR ES UNA ACCIÓN VOLUNTARIA PARA OCULTAR LA VERDAD.

TODOS LOS NIÑOS PEQUEÑOS
MIENTEN EN ALGÚN
MOMENTO.

EN LOS MENORES DE CINCO
AÑOS, EL MUNDO MÁGICO DE
LOS SUEÑOS, DESEOS Y
FANTASÍAS, NO SIEMPRE SE
DIFERENCIA DE LA REALIDAD.

LA MENTIRA ES UNA
CONDUCTA QUE PREOCUPA
MUCHO A LOS PADRES. LA
MENTIRA COMO CUALQUIER
OTRA CONDUCTA ES
APRENDIDA POR LOS NIÑOS Y
ENSEÑADA POR LOS PADRES

A continuación les presentamos las razones por las que un niño miente y lo que debe hacer un padre para resolver el problema.

UN NIÑO PUEDE MENTIR PORQUE DESCUBRE ACCIDENTALMENTE QUE, CUANDO MIENTE, SUS PADRES O AMIGOS LES PRESTAN ATENCIÓN. SI SU NIÑO MIENTE PARA OBTENER LA ATENCIÓN DE USTED, DEBE HACER LO SIGUIENTE:

- ✖ Cuando el niño diga la verdad préstele atención y responda con interés**
- ✖ Si el niño esta mintiendo hágale saber que miente y aléjese sin molestarse.**
- ✖ Busque la ocasión de hablar con el niño por lo menos de 10 a 15 minutos al día**
- ✖ Dedique el mismo tiempo a cada uno de sus hijos sin marcar las diferencias en el afecto que brinda.**

SI SU HIJO MIENTE PARA LLAMAR LA ATENCIÓN DE SUS AMIGOS, DELE RECURSOS A SU NIÑO PARA QUE PUEDA TENER PRESTIGIO ENTRE SUS AMIGOS SIN NECESIDAD DE MENTIR.

- ✖ Enséñele a tocar algún instrumento musical, bailar, pintar, cocinar. Sugiera que practique karate o algún deporte, dele juguetes de moda, organice viajes o excursiones con él o también con sus amigos.
- ✖ Enséñele a establecer relaciones interpersonales con otros niños .
- ✖ Organice juegos que permiten obtener respuestas veraces y correctas.

UN NIÑO TAMBIÉN PUEDE MENTIR PORQUE.....

TIENE TEMOR A QUE LOS PADRES LO CASTIGUEN. SI EN UNA OCASIÓN ANTERIOR DIJO LA VERDAD Y FUE CASTIGADO, ES MUY PROBABLE QUE EN UNA OCASIÓN POSTERIOR DIGA MENTIRAS. PARA EVITARLO USTED TIENE QUE HACER LO SIGUIENTE:

- Demuéstrele que está feliz por haberle dicho la verdad
- Haga que el niño repare o solucione su travesura de buena manera
- Aclare que si no hubiera dicho la verdad además de reparar el daño hubiera tenido un castigo adicional.
- Si usted se da cuenta que el niño no dice la verdad , inmediatamente haga que repare el daño ocasionado y póngale una tarea adicional. Antes de hacerlo trate de que diga la verdad, si lo hace ya no le ponga el trabajo extra.
- No le pegue , regañe o maltrate, o porque esto solo ocasionará que el niño tenga miedo y no diga la verdad.

SI LA MENTIRA ESTA RELACIONADA CON LA ESCUELA LO SIGUIENTE ES LO APROPIADO:

- ✖ Escuche atentamente la versión del niño de lo ocurrido.
- ✖ Vaya al colegio para aclarar el problema
- ✖ Si es una mentira haga que el niño pida disculpas al profesor , si es verdad ayúdelo a solucionar el problema y hágalo sentir que usted lo apoya.

POR QUÉ MIENTEN LOS NIÑOS

- ✖ También los niños dicen mentiras como una forma de compensar lo que les falta en realidad. Las mentiras de un niño tienden a revelar lo que quieren ser o hacer. En este tipo de mentiras el niño juega con un amigo imaginario o inventa historias que el mismo sabe que son invenciones. Lo conveniente en estos casos es que los padres estimulen a los niños a que tengan fantasías dirigidas como elaborar un cuento o una historia en lugar de fantasear todo el día.

ALGO ADICIONAL QUE DEBEN HACER LOS PADRES PARA EVITAR QUE LOS NIÑOS DIGAN MENTIRAS ES:

- ✗ Ser honestos ellos mismos.
- ✗ No involucrar a los niños en una de las mentiras de los padres.
- ✗ Evitar utilizar la mentira como forma de evitar cumplir con una promesa
- ✗ Evitar reaccionar de manera alterada cuando se descubra que el niño mintió.

POR QUÉ MIENTEN LOS NIÑOS

- Por último también es conveniente que evite realizar preguntas que provoquen una mentira.
- Cuando un padre sabe la respuesta no debe hacer la pregunta; En lugar de decir ¿quién rompió el juguete? Diga: “observé que rompiste el juguete , así que vas a tener que repararlo”.
- Si el niño confirma que el rompió el juguete felicítelo por decir la verdad , recuerde que no se debe pasar por alto una mentira, lo apropiado será indicar en el momento que no es cierto lo que se esta diciendo e inducir a que se diga la verdad.
- Una vez que diga la verdad se deberá felicitar y hacer lo que ya se ha mencionado.

MOTIVOS PARA MENTIR EN LA INFANCIA

- ✖ Evitar ser castigado.
- ✖ Obtener algo que no se podría conseguir de otra manera.
- ✖ Proteger a los amigos de problemas.
- ✖ Protegerse a uno mismo o a otra persona de algún daño.
- ✖ Ganarse la admiración o el interés de otro.
- ✖ Evitar crear una situación social embarazosa.
- ✖ Evitar la vergüenza.
- ✖ Mantener la intimidad.
- ✖ Demostrar el propio poder sobre una autoridad

EDADES EN LAS MENTIRAS

- ✗ **Menos de 3 años:** Por debajo de esta edad los niños no mienten aunque digan cosas que no son verdad, pues para ellos sí lo son.
- ✗ **Entre 3 y 5 años:** La mentira no se produce de forma consciente, sino como elemento constituyente de sus juegos e historias fantásticas. La mentira es un elemento más del juego y no hay que darle demasiada importancia, salvo que se extienda a su comportamiento habitual o se convierta en la forma por excelencia de obtener lo que quieren.
- ✗ **A partir de 5 años:** A esta edad se miente de forma consciente, ya suelen distinguir la diferencia entre lo que es cierto y lo que no lo es, aunque aún no tienen claro que mentir sea algo incorrecto. Las mentiras pueden producirse por inseguridad y falta de autoestima o bien para probar y ver las reacciones de los adultos y comprobar hasta dónde pueden llegar.

EDADES EN LAS MENTIRAS

- ✗ En algunos casos, se trata de una forma de obtener afecto (que puede significar la existencia de problemas emocionales no resueltos) y que en la adolescencia puede convertirse en una forma de obtener más intimidad o de ocultar otros problemas más graves.
- ✗ La mentira puede ser un síntoma que nos indique la personalidad de nuestro hijo:
 - El niño tímido que se evade al sentirse desamparado.
 - El niño agresivo y colérico que no encuentra la reacción adecuada.
 - El niño temeroso que trata de huir del peligro.
 - El niño vengativo que busca desquitarse.

QUÉ HACER CUANDO MI HIJO MIENTE

- ✗ Lo primero es intentar averiguar el porqué de ese comportamiento para así poder corregir lo que de nuestra parte pueda estar influyendo en el mismo.
- ✗ **Dar ejemplo:** Es difícil pedirle que no mienta si nosotros lo hacemos de forma habitual. Frases tan comunes como decir “Si me llaman por teléfono, di que no estoy”, pueden confundir al niño si luego le recriminamos por decir él algo parecido.
- ✗ **Crear un clima de confianza** que le sirva para tener la seguridad de que puede contarnos todo con tranquilidad y sin miedo.
- ✗ **Explicarle claramente la diferencia entre la verdad y la mentira.** Esto es especialmente importante en edades tempranas, donde, además, ajustaremos la explicación a su edad.

QUÉ HACER CUANDO MI HIJO MIENTE

- ✗ **Felicitarle cuando nos diga la verdad**, especialmente si la misma conlleva riesgo de ser castigado. Por supuesto, si ha actuado mal y nos lo confiesa sin mentir no significa que no le debamos castigar, sino que separaremos claramente lo que es un comportamiento inadecuado por su parte de lo que el niño significa para nosotros: le queremos por sí mismo, no por sus actos.
- ✗ **No reaccionar de forma desproporcionada cuando mienta**, siendo preferible reprenderle o comentar lo ocurrido en privado que hacerlo en público.
- ✗ **Explicar claramente lo que esperamos** en cuanto a cumplir normas y los beneficios que conlleva. Ello le permitirá entender bien la relación entre conducta y consecuencias
- ✗ **Fomentar oportunidades para que actúe de forma sincera**. Nosotros confiamos en ellos pero deben ser honestos con nosotros.

QUÉ HACER CUANDO MI HIJO MIENTE

- ✗ **Guardar proporcionalidad entre la conducta y sus consecuencias.** Tan inadecuado es castigar excesivamente una conducta errónea como premiar sobremanera una positiva.
- ✗ **La mentira no siempre hay que castigarla;** a veces es más positivo saber sus razones para mentir, de tal forma que podamos actuar para que comprenda lo valioso de la sinceridad. Aumentará nuestra confianza y al mismo tiempo su libertad y autonomía.
- ✗ **Liberarse de actitudes neuróticas.** Muchas veces reaccionamos con ansiedad ante la simple posibilidad de la mentira: “¿Habrás dicho o no la verdad?” Y cuando la mentira es descubierta, entonces se acosa al niño, se multiplican las preguntas y los interrogatorios, y, haciendo gala de una gran desconfianza, ya no se le cree, aunque diga la verdad.

QUÉ HACER CUANDO MI HIJO MIENTE

Etapas	Edad	Qué es lo correcto	Razones para ser bueno
0	4	Conseguir lo que quiero. Lo que yo quiero es lo justo.	Conseguir recompensas y evitar castigos.
1	5-6	Hacer lo que te dicen. Lo que te dicen los adultos.	No meterse en problemas.
2	6-8	Hacer a los demás exactamente lo que ellos te hacen a ti.	Qué obtengo yo de ello.
3	8-12	Vivir de acuerdo con las expectativas de los demás.	Para que los demás piensen bien de mí y puedo yo pensar bien de mí mismo
4	12 +	Cumplir con las obligaciones de la sociedad.	Mantener unida la sociedad; ser un buen ciudadano.

¿CUANDO PREOCUPARSE?

Cuando se trata de mentira propiamente dicha, tendríamos que preocuparnos si es recurrente o si se presenta como:

- a. Mentira patológica: La famosa "mitomanía" que surge del niño que intenta persuadir y convencer a los demás de la realidad de sus relatos. Esta es la mentira que se vuelve habitual, una forma normal de reaccionar en el niño.
- b. Mentira neurótica: Surge como producto de un nivel elevado de ansiedad en el niño o del temor en general. Por ejemplo el caso del niño que habitualmente miente acusando a sus profesores de mal trato para ocultar su rechazo escolar.

TRASTORNOS PSICOLÓGICOS ASOCIADOS A LA MENTIRA

Muchos trastornos psicológicos llevan asociada la mentira como forma de evitación de circunstancias. Sin embargo a la larga si llega a convertirse en hábito, puede suponer un trastorno psicológicamente denominado **Trastorno En El Control De Impulsos**.

Juego patológico: El mejor ejemplo es el mentir para seguir usando la videoconsola

Cleptomanía: Es el desequilibrio que consiste en la tendencia a robar objetos que no son necesarios ni para el uso personal ni por la situación económica del sujeto.

Trastornos facticios: Se denomina técnicamente así a la simulación que algunos niños hacen de diversas enfermedades con el objeto de obtener beneficios secundarios como no ir al colegio.

Citas sobre la mentira

- ✗ *“Las mentiras son como las arrugas, poco a poco van saliendo.”*
Alin Segovia
- ✗ *“La mentira, es decir, el relato de las bellas cosas falsas, constituye el fin mismo del arte.”* Oscar Wilde
- ✗ *“La mentira es un triste sustituto de la verdad, pero es el único que se ha descubierto hasta ahora.”* Elbert Hubbard
- ✗ *“La mentira más común es aquella con la que un hombre se engaña a sí mismo. Engañar a los demás es un defecto relativamente vano.”* Friedrich Nietzsche
- ✗ *“Una mentira es como una bola de nieve; cuanto más tiempo se le hace rodar, más grande se vuelve.”* Martín Lutero

- ✖ *Las mentiras son temas cruciales de la vida familiar. Imagínese lo complicado y penoso que sería si nunca pudiéramos confiar en lo que la gente nos dice. Resultaría imposible si tuviéramos que comprobar y verificar todo lo que nos cuentan. (Ekman, 1998: 18)*
- ✖ *La totalidad de la vida social es una actuación en la que todos interpretamos los papeles que se esperan de nosotros*
- ✖ *La mentira exitosa en el niño le llega a conceder un margen de fuerza, poder y autonomía (Ekman, op. Cit. 122).*
- ✖ *“¿Dijiste media verdad? Dirán que mientes dos veces si dices la otra mitad.” Antonio Machado*
- ✖ *“Hay tres clases de mentiras: las mentiras, las malditas mentiras y las estadísticas.” Mark Twain*